ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	5	9	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: MARIA MONICA RINCON RIVERA

Nombre de la actividad: MATERIALES PARA TRABAJAR LA MENTE

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozca su estado de SALUD y mantener un equlibrio relajante y efectivo para nuestra vida asi como su consecuencia tambien es inportante reconozcan las enfermedades para el envejecimiento, en la vulneración de ellos y fomentar los cuidados los factores de riegos al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, que la salud de las personas mayores es importante para nuestra vidas cotidiana y mantenerce sano y disminuya el riesgo para mantener mejor resistencia.Es habitual que tambien se utiliza una herramienta para poder desconectar nuestro pensamiento para poder descansar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.REALIZAR EJERCICIO FISICO
2. TRABAJAR REALIZANDO DIBUJO
3. CONOCER LOS SIGNOS Y ALARMA 4.REALIZANDO SOPAS DE LETRA 5.REALIZAR JUEGOS 6. TREABAJAR LA MENTE A DIARIO CON ACTIVIDADES 7. DESCONECTARCE DE LOS DISPOSITIVOS 8. ESTAR TOTALMENTE FUERAS DE LAS PREOCUPACIONES

METODOLOGÍA- PRACTICA

MOMENTO INICIAL	Se dará apertura a la actividad el cual se denominará Rutinas de Resistencia o de unos habitos habituales , el cual se ejecutará de manera practica en el dia a dia espacio de nuestras vidas Se trabaja con nuestro habitos donde se tendrá en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, en cada desarrollo se les explicara que debe se trabjar de manera intensidades moderadas con repeticiones básicas.en la cual tenemos encuenta nuestro cuerpo. Para mejorar la atencion y el estado de animo para mejorar la calidad del sueño y disminur la fatiga, la ira y la frustracion
MOMENTO CENTRAL	En primer momento se iniciará con un pequeño cartel explicando con una imagen de una menta positiva el yo que soy importante se les explica a las personas mayores que se trabajara en forma de diaria y continua donde cada uno se tendrá en cuenta el trabajo de recuperación, para tener mejor calidad de vida CON HOJAS TRABAJANDO LA MENTE CON P'ENSAMIENTOS POSITIVOS
MOMENTO FINAL	Al momento final se retroalimenta por medio de charlas y cartel explicando que me debo cuidar todo los dias para mantener una vida de vejes radiante para Mantener el cuerpo y mente SANO

RECURSOS

papel marcadores - lapiz -colores	sillas mesa CARTELERA DISPOSITIVOS HOJAS

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidencia que las personas mayores de manera progresiva se van adaptando a los conocimientos de cada uno que se ejecutan, donde por medio de ellos mismo en esta sesión logran mejorar su capacidad motora, el cartel nos ayudan a cambiar de pensamiento y mejorar permitiendo claridad en la ejecución de las charlas intercambiando ideas entre ellos y teniendo una mejor estabilidad , durante la actividad se hace el proceso de conocimiento ayudando a mejorar sus hábitos y estilos de vida saludable.

++

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 05/09/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MATERIALES COMO TRABAJAR LA MENTE.**	**RESPONSABLE:** MONICA RINCON Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 05-09-2023 am

Nombre del Responsable: Paola Moreno

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Derechos del envejecimiento Materiales para trabajar la mente	LINEA: Habilidades, capacidades Potencialidades Articulación	LINEA: Habilidades capacidades potencialidades TICS	LINEA:		
1	CC	19118491	Fernando	Wilches moreno	Si	Si	NO	✓		
2	CC	19337747	Luis eduardo	Lopez lopez	Si	NO	Si			
3	CC	13252328	Isaac	Ramirez Gelez	Si	NO	NO			
4	CC	19258649	Carlos Mario	Sanchez Sanchez	Si	Si	NO			
5	CC	19149562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	NO	NO			
6	CC	19600220	Luis Alonso	Alhumada Duhamel	Si	NO	NO			
7	CC	17110297	Carlos Julio	Pineda Lara	Si	Si	Si			
8	CC	14124612	Alberto	Sanabria castañeda	Si	Si	NO			
9	CC	6088555	Luis Alvaro	Alvin	Si	Si	NO			
10	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez sandoval	Si	NO	Si			
11	CC	19201379	Efrain	Iturata Fonseca	Si	NO	Si			
12	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Sarmientos	Si	NO	Si			
13	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si	NO			
14	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	Si	NO			
15	CC	79231003	Luis Guillermo	Chaparro	Si	Si	NO			
16	CC	19201000	Luis Alberto	Sanchez castañeda	Si	NO	Si			

1210

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR:PSS:525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05 - 09 - 2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas de Alimentos Alimentos Preparados Culturalmente	LINEA: Habilidades Capacidades Actitudinales Articulación Idiomas.	LINEA: Habilidades Capacidades Actitudinales TICS.	LINEA:		
17	CC	17089880	Guillermo	Turkiyo Guzman	Si	Si	NO			
18	CC	17084350	Ruben	Rincon Rodriguez	Si	Si	NO			
19	CC	14976628	Luis Eduardo	Montoya Cruz	Si	Si	NO			
20	CC	17625009	Jesus Antonio	Gallego Martinez	Si	NO	Si			
21	CC	14705637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	NO			
22	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	NO	Si			
23	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	NO			
24	CC	346263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	NO	NO			
25	CC	17069445	Carlos Arturo	Jimenez Diaz	Si	Si	Si			
26	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	NO	NO			
27	CC	19197251	Victor Leonardo	Murillo Arenas	Si	Si	Si			
28	CC	19255275	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	NO	NO			
29	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si			
30	CC	19827594	Salomon	Navarro Hoyos	Si	Si	Si			
31	CC	6700704	Alfonso Rodrigo	Diaz Arevalo	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Prácticas del envejecimiento Vulnerables para Trabajar mente	LINEA: Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación dores	LINEA: Habilidades Capacidades Potencialidades	LINEA:		
32	CC	3053804	Jorge Juan	Giraldo Cano	Si	Si	NO			
33	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	NO			
34	CC	14245261	Alvaro	Villarreal Mejia	Si	NO	Si			
35	CC	14139277	Ernesto	Romero	Si	NO	Si			
36	CC	14162921	Luis Alberto	Castillo	Si	NO	Si			
37	CC	2258522	Luis Ernesto	Bustamante	Si	NO	NO			
38	CC	16472452	Gilberto	Quintero Valencia	Si	Si	Si			
39	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si			
40	CC	14108829	Gustavo Alonso	Alvarado Cardozo	Si	Si	Si			
41	CC	19470892	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	NO	Si			
42	CC	19434584	Jorge	Lozo	Si	NO	Si			
43	CC	240730	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	Si			
44	CC	3761587	Anciar	Vanegas	Si	NO	Si			
45	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	Si	Si	NO			
46	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuña	Si	Si	NO			
47	CC	19140337	German	Eduardo Alfaro	Si	Si	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05/09/2023 AM

Nombre del Responsable: Ruth Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Hábitos saludables y autocuidado	LINEA: Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	LINEA: Habilidades Capacidades Potencialidades	LINEA:		
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
					Hábitos saludables y autocuidado	Habilidades Capacidades Potencialidades Articulación	Habilidades Capacidades Potencialidades			
48	CC	19234024	Jose Yanuel	Rojo Martinez	Si	NO	NO			
49	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si	Si	NO			
50	CC	80267046	Yaniel Dario	Beltran Barreto	Si	NO	NO			
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner